

اطلاعات بیمار



برای کسانی که انسولین آپدرا حین صرف غذا مصرف می کنند.

ما این جزوه را برای افراد دیابتی نوشته ایم که دکتر
آبیدرا را برای آنها تجویز کرده است. اولین هدف تمام
درمان های دیابت ایجاد احساس سلامتی است اما
بدست آوردن یک سطح قند خون عادی نیز جزء
اهداف ماست.

اگر در مورد هر یک از جنبه های درمانی دیابت خود
مطمئن نیستید شک نکنید و با دکتر یا پرستار خود
تماس بگیرید.

انسولین به بدن شما کمک می کند

بسیار بالا، بسیار پایین یا عادی سطح قند خون

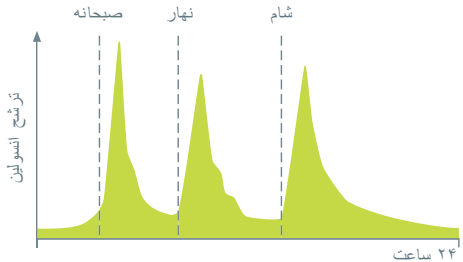
اگر سطح قند خون بسیار بالا یا بسیار پایین باشد ممکن است مشکلاتی را برای بدن به وجود آورد. برای مثال، اگر برای مدت طولانی سطح قند خون بالا باشد می تواند به بعضی از ارگان های بدن آسیب برساند. اگر سطح قند خون پایین باشد، بدن انرژی کافی کسب نمی کند. برای مثال ممکن است شما غذای کافی نخورده باشید، بیشتر از حد معمول تمرینات ورزشی انجام داده باشید یا دوز بالایی از انسولین تزریق کرده باشید.

ممکن است از راههای گوناگونی این مورد را تجربه کرده باشید. این مورد در هنگام سختی ها، تعریق، خستگی، خشم و ناراحتی یا احساس گرسنگی قابل توجه است. این مورد واکنش انسولین نامیده می شود (هیپوگلیسمی).

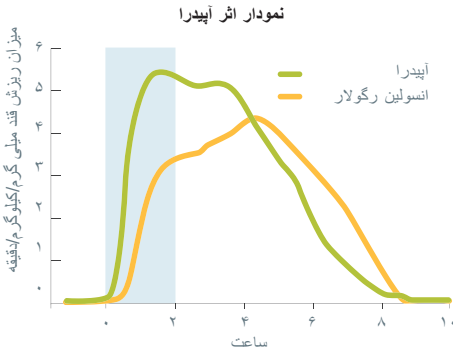
اگر دچار یک واکنش انسولین شدید دکتر یا پرستار شما می تواند به شما بگوید که چه کاری باید انجام دهید. اگر یک واکنش انسولین دارید باید همیشه اقدامات لازم را انجام دهید.

پس از صرف غذا، غذای مصرف شده به مواد گوناگونی از قیبل قند تبدیل می شود. در نتیجه، سطح قند در خون افزایش یافته و بدن به انسولین بیشتری نیاز دارد. انسولین یک نوع هورمون است که به بدن کمک می کند تا سطح قند خون را تنظیم کند. هنگامی که بدن قادر نباشد انسولین کافی تولید کند به افراد دیابتی کمک می شود تا با تزریق انسولین سطح قند خون خود را پایین نگه دارند.

ترشح عادی انسولین بدن شما



انواع مختلف انسولین



این نمودار نشان می‌دهد که آپیدرا نسبت به انسولین رگولار سریعتر تأثیر گذاشته و سطح بیشتری از قند خون را در مدت زمان کمتر پایین می‌آورد.

مرجع: Becker R et al. Exp Clin Endocrinol 2005; 113:435-443

و در شب انسولین تزریق کنید.

همراه با تزریق انسولین پایه با عملکرد

طولانی مدت، آپیدرا این امکان را برای شما

فراهم می‌آورد که به همراه دیابت خود به راحتی

و مطمئن زندگی کنید.

انسولین بسته به تأثیر سریع آن و مدت زمان دوام آن به انواع مختلفی دسته بندی می‌شود. انسولین به انسولین حین صرف غذا و انسولین پایه تقسیم می‌شود. همچنین انسولینی وجود دارد که ترکیبی از انسولین با تأثیر طولانی و کوتاه می‌باشد. از این نوع انسولین با نام انسولین مخلوط یاد می‌شود. آپیدرا یک نوع انسولین با عملکرد مستقیم در

حین صرف غذا است که تأثیر آن مشابه با

انسولین طبیعی بدن در حین صرف غذا است.

آپیدرا به سرعت از ناحیه تزریق جذب می‌شود

بنابراین به سرعت در بدن تأثیر می‌گذارد.

تأثیرگذاری سریع آپیدرا به این معنی است که

شما می‌توانید انسولین حین صرف غذا را فوراً

قبل یا بعد از غذا تزریق کنید. نباید بین تزریق

و غذا فاصله بیاندازید.

آپیدرا روی حداکثر قند خون که حین صرف

غذا به وجود می‌آید تأثیر گذاشته و سپس جریان

خون پس از چند ساعت عادی می‌شود.

اگر بدن شما خیلی کم انسولین تولید می‌کند یا

اصلاً تولید نمی‌کند باید بین وعده های غذایی

قبل از تزریق آپیدرا

هنگامی که می خواهید یک آمپول یا یک قلم از پیش پر شده جدید را استفاده کنید، یک یا دو ساعت قبل از استفاده آن را از یخچال بیرون آورید. بررسی کنید که انسولین موجود در آمپول یا قلم از پیش پر شده زلال (بی رنگ، شفاف و عاری از هر نوع ذرات جامد) قابل رؤیت باشد. اگر انسولین تیره است، آمپول یا قلم از پیش پر شده را دور انداخته و یک آمپول یا قلم جدید تهیه کنید. هنگام پر کردن قلم چند بار مصرف با آپیدرا دستورالعمل های سازنده قلم را دنبال کنید. هنگام تزریق آپیدرا همیشه از یک سوزن جدید استفاده کنید.

بررسی قند خون ناشتا

مهم است که سطح قند خون ناشتا و قند خون دو ساعت بعد از غذای خود را بدانید. این مقادیر به شما کمک می کند تا میزان دوز انسولین مورد نیاز در وعده های مختلف را بدانید تا بتوانید قند خون خود را کنترل کنید.

استفاده از یادداشت های روزانه دیابت به شما کمک می کند ثابت کنید از مقدار قند خون و دوز انسولین خود آگاه شده و آن را پیگیری کنید. دکتر یا پرستار می توانند اطلاعاتی در مورد نحوه تنظیم میزان دوز نسبی قند خون به شما بدهند تا شما بتوانید به راحتی و با خیال راحت قند خون خود را کنترل کنید.

هنگامی که می خواهید یک آمپول یا یک قلم از پیش پر شده جدید را استفاده کنید، یک یا دو ساعت قبل از استفاده آن را از یخچال بیرون آورید. بررسی کنید که انسولین موجود در آمپول یا قلم از پیش پر شده زلال (بی رنگ، شفاف و عاری از هر نوع ذرات جامد) قابل رؤیت باشد. اگر انسولین تیره است، آمپول یا قلم از پیش پر شده را دور انداخته و یک آمپول یا قلم جدید تهیه کنید. هنگام پر کردن قلم چند بار مصرف با آپیدرا دستورالعمل های سازنده قلم را دنبال کنید. هنگام تزریق آپیدرا همیشه از یک سوزن جدید استفاده کنید.

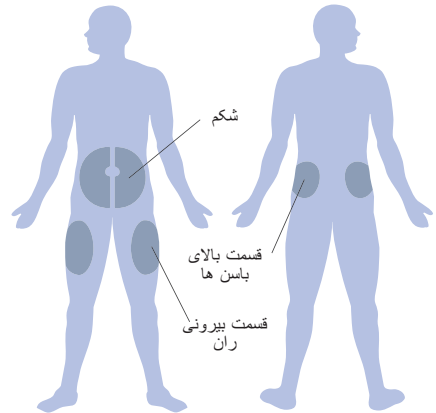
آپیدرا باید به طور صحیح نگهداری شود

آمپول ها یا قلم های از پیش پر شده که بسته بندی آنها سالم است را باید در یخچال در دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی گراد نگهداری کرد. آپیدرا باید از یخ زدگی محافظت گردد. آپیدرا نباید در تماس مستقیم با بدنه فریزر یا بسته بندی های موجود در فریزر قرار گیرد. آپیدرایی که روزانه از آن استفاده می کنید نباید در دمای بیشتر از ۲۵ درجه سانتی

نحوه استفاده از آپیدرا

به خاطر داشته باشید که میزان جذب آپیدرا ممکن است بین قسمت های نشان داده شده متفاوت باشد. دکتر می تواند به شما بگوید که در کدام وعده های غذایی باید آپیدرا تزریق کنید. هنگامی که زمان تزریق آپیدرا فرا رسیده است، فوراً قبل از غذا (۰ تا ۱۵ دقیقه) یا فوراً بعد از غذا تزریق کنید. دوز مورد نیاز بستگی به نحوه زندگی، نتیجه آزمایش قند خون و نحوه استفاده از انسولین قبلی شما دارد. اگر انسولین مصرفی خود را به آپیدرا تغییر می دهید، دوز شما باید تنظیم شود. از دستورالعمل های دکتر خود در ارتباط با میزان صحیح سطح دوز مصرفی آپیدرا پیروی کنید.

آپیدرا یک راه حل مشخص و معین است که آماده استفاده می باشد. لازم نیست آن را مخلوط کرده یا تکان دهید. دکتر یا پرستار شما می توانند اطلاعاتی در مورد محل های مناسب تزریق آپیدرا در روی بدن و برنامه زمانبندی تزریق به شما بدهند. به دلایل عملی، بهتر است که انسولین حین صرف غذا را در شکم خود تزریق کنید. می توانید آپیدرا را در قسمت های مختلف بدن خود تزریق کنید. از بین محل های زیر یکی را انتخاب کنید:

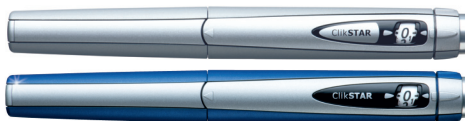


قلم های انسولین

نکات مهم:



SoloSTAR یک قلم انسولین از پیش پر شده است که دوز آن با درجه های ۱ واحدی تنظیم شده است. حداکثر دوز ۸۰ واحد در هر تزریق است.



ClickStar یک قلم انسولین است که با آمپول شارژ می شود. به رنگ های نقره ای و آبی موجود است. دوز آن با درجه های ۱ واحدی تنظیم می شود. حداکثر دوز ۸۰ واحد در هر تزریق است.

اطلاعات بیشتر در مورد کلیه قلم های انسولین را می توانید در سایت www.insulin.se ببابید.

APIDRA®
insulin glulisin

Apidra® (انسولین گولیسین) F، P، X، ۱۰۰ واحد/میلی لیتر یک منبع تزریقی آندوگ انسولین کوتاه اثر است. موارد استعمال: برای درمان بزرگسالان، جوانان و کودکان از ۶ سال به بالا مبتلا به دیابت میلیتوس که احتیاج به درمان با انسولین دارند. ارقام موجود در بسته: اپیدرا ۱ سولواستار ۵X۳ میلی لیتر، آمپولهای سیلندری ۵X۳ میلی لیتر و شیشه تزریق ۱۰ میلی لیتر. جهت اطلاعات بیشتر و قیمت جدید، به www.fass.se مراجعه کنید. آخرین ویرایش در تاریخ ۱۳۸۸/۰۵/۲۹.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد دیابت به سایت www.insulin.se مراجعه کنید
همچنین می توانید در سایت www.fass.se در مورد انواع مختلف انسولین مطالعه کنید
برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد آپیدرا، به بروشور موجود در بسته بندی مراجعه کنید

سانوفی اونتیس (sanofi-aventis)، صندوق پستی ۱۴۱۴۲، ۱۴۱۶۷ Bromma، تلفن: ۰۸ - ۶۳۴ - ۵۰ ۰۰
www.sanofi-aventis.se

sanofi aventis
Success health matters

اگر سوالی در مورد داروهای ما دارید، لطفاً با آدرس زیر تماس بگیرید: infoavd@sanofi-aventis.com