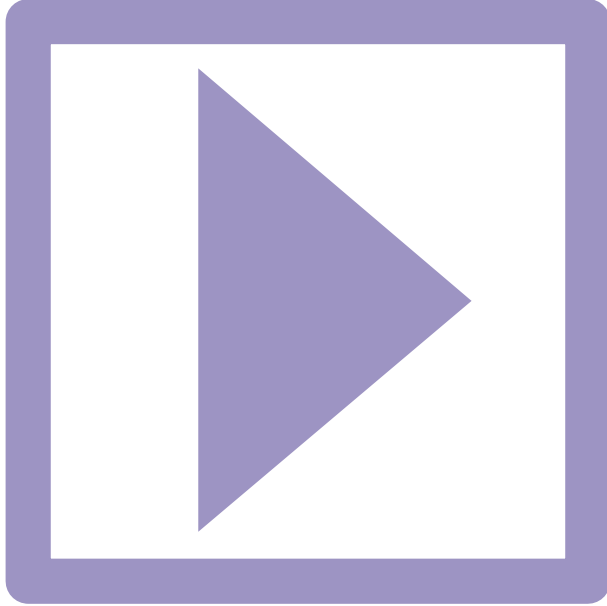


اطلاعات بیمار



لانتوس

ما این جزوه را برای افراد دیابتی نوشته ایم که
دکتر، لانتوس را برای آنها تجویز کرده است.
اولین هدف کلیه درمان های دیابت رسیدن به
سطح قند خون عادی است، در حالی که
همزمان احساس سلامتی نیز داشته باشند.

اگر در مورد هر یک از جنبه های درمانی دیابت
خود مطمئن نیستید شک نکنید و با دکتر یا
پرستار خود تماس بگیرید.

چرا من به یک انسولین پایه نیاز دارم؟

بسیار بالا، بسیار پایین یا عادی سطح قند خون

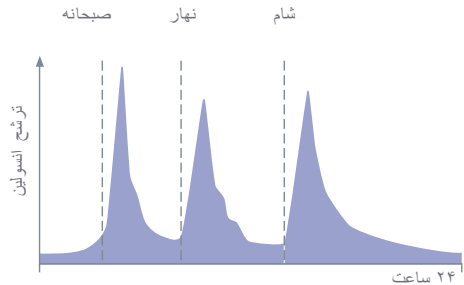
اگر سطح قند خون بسیار بالا یا بسیار پایین باشد ممکن است مشکلاتی را برای بدن به وجود آورد. برای مثال، اگر برای مدت طولانی سطح قند خون بالا باشد می تواند به بعضی از ارگان های بدن آسیب برساند. اگر سطح قند خون پایین باشد، بدن انرژی کافی کسب نمی کند. برای مثال ممکن است شما غذای کافی نخورده باشید، بیشتر از حد معمول تمرینات ورزشی انجام داده باشید یا دوز بالایی از انسولین تزریق کرده باشید.

ممکن است از راههای گوناگونی این مورد را تجربه کرده باشید. این مورد در هنگام سختی ها، تعریق، خستگی، خشم و ناراحتی یا احساس گرسنگی قابل توجه است، که به آن هیپوگلیسمی می گویند.

اگر دچار هیپوگلیسمی شدید دکتر یا پرستار شما می تواند به شما بگوید که چه کاری باید انجام دهید. اگر هیپوگلیسمی دارید باید همیشه اقدامات لازم را انجام دهید.

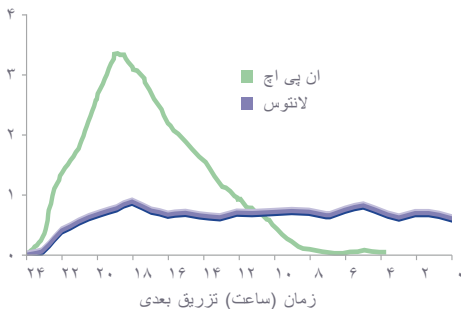
پس از صرف غذا، غذا به مواد گوناگونی از قبیل قند تبدیل می شود. در نتیجه، سطح قند در خون افزایش یافته و بدن بهانسولین بیشتری نیاز دارد. همچنین بدن بین وعده های غذایی و هنگام شب در یک سطح پایین و ثابت به انسولین نیاز دارد. انسولین یک نوع هورمون است که به بدن کمک می کند تا سطح قند خون را تنظیم کند. انسولین پایه به بدن کمک می کند تا سطح ثابت انسولین را به طور دقیق حفظ کند.

ترشح عادی انسولین بدن شما



انواع مختلف انسولین

میزان قند مورد نیاز (میلی گرم/کیلو گرم/دقیقه)
نمایش عملکرد انسولین



نمودار نشان می دهد که تولید لانتوس در طول روز روی منحنی ثابت است و هیچ نقطه ماکزیمی در مقایسه با انسولین ان پی ای ندارد.

اگر بدن شما خیلی کم انسولین تولید می کند یا اصلاً تولید نمی کند باید حین وعده های غذایی انسولین تزریق کنید. همراه با تزریق انسولین سریع التأثير، لانتوس این امکان را برای شما فراهم می آورد که به همراه دیابت خود به راحتی و مطمئن زندگی کنید.

انسولین بسته به تأثیر سریع آن و مدت زمان دوام آن به انواع مختلفی دسته بندی می شود. انسولین به انسولین حین صرف غذا و انسولین پایه تقسیم می شود. همچنین انسولینی وجود دارد که ترکیبی از انسولین با تأثیر طولانی و کوتاه می باشد. از این نوع انسولین با نام انسولین از پیش مخلوط شده یاد می شود.

لانتوس یک انسولین پایه با عملکرد طولانی مدت است که از محل تزریق به آهستگی وارد خون می شود و تا ۲۴ ساعت اثر بخش است و به طور ثابت قند خون را کاهش می دهد.

پخش آهسته لانتوس موجب میشود که میزان انسولین در خون یکنواخت باقی ماند و بین

وعده های غذا یا در طول شب زیاد بالا نرود. در نتیجه خطر هیپوگلیسمی کمتر میشود.

فقط لازم است یکبار در روز لانتوس را

تزریق کنید. مهم نیست چه زمانی آن را تزریق کنید ولی باید هر روز در ساعت معینی این کار را انجام دهید.

قبل از تزریق لانتوس

از آن استفاده می کنید نباید در دمای بیشتر از ۲۵ درجه سانتی گراد قرار گیرد و باید از سرما محافظت شود. اگر بعد از ۴ هفته مصرف مقداری انسولین باقی ماند، باید کارتریج یا قلم از پیش پر شده را دور انداخت. بهتر است هنگام جاگذاری کارتریج یا شروع استفاده از یک قلم از پیش پر شده جدید تاریخ آن روز را یادداشت کنید.

بررسی قند خون ناشتا

مهم است که قند خون ناشتای خود را بدانید. این مقادیر اطلاعات لازم را در اختیار شما قرار می دهد تا بتوانید عملکرد لانتوس را با دکتر یا پرستار خود ارزیابی کنید. استفاده از یادداشت های روزانه دیابت به شما کمک می کند تا بتوانید از مقدار قند خون و دوز انسولین خود آگاه شده و آن را پیگیری کنید.

دکتر یا پرستار می توانند اطلاعاتی در مورد نحوه تنظیم میزان دوز نسبی قند خون به شما بدهند تا شما بتوانید به راحتی و با خیال راحت قند خون خود را کنترل کنید.

هنگامی که می خواهید یک کارتریج یا یک قلم از پیش پر شده جدید را استفاده کنید، یک یا دو ساعت قبل از تزریق آن را از یخچال بیرون آورید. بررسی کنید که انسولین موجود در کارتریج یا قلم از پیش پر شده زلال (بی رنگ، شفاف و عاری از هر نوع ذرات جامد قابل رؤیت) باشد. اگر انسولین تیره است، کارتریج یا قلم از پیش پر شده را دور انداخته و یک کارتریج یا قلم جدید تهیه کنید.

هنگام قرار دادن کارتریج لانتوس در قلم از دستورالعمل های سازنده قلم پیروی کنید. هنگام تزریق لانتوس همیشه از یک سوزن جدید استفاده کنید.

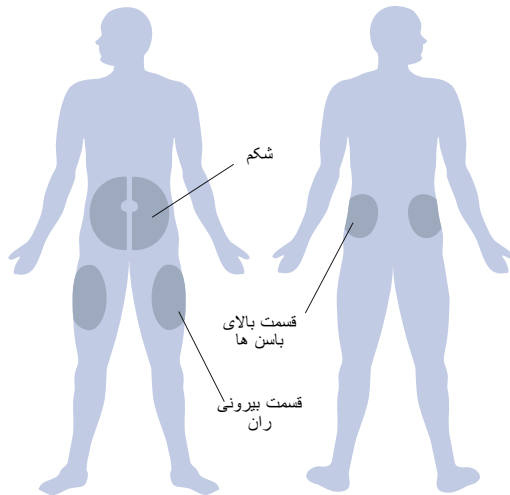
لانتوس باید به طور صحیح نگهداری شود

کارتریج ها یا قلم های از پیش پر شده که بسته بندی آنها سالم است را باید در یخچال در دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی گراد نگهداری کرد. لانتوس باید از یخ زدگی محافظت گردد. لانتوس نباید در تماس مستقیم با بدنه فریزر یا بسته بندی های موجود در فریزر قرار گیرد. لانتوسی که روزانه

نحوه استفاده از لانتوس

در هر ساعتی از روز می توانید لانتوس را تزریق کنید ، اما باید در نظر داشته باشید که هر روز سر یک ساعت معین تزریق نمایید. دوز مورد نیاز بستگی به نحوه زندگی، نتیجه آزمایش قند خون و نحوه استفاده از انسولین قبلی شما دارد. اگر انسولین مصرفی خود را به لانتوس تغییر دهید، دوز شما باید تنظیم شود. با دقت از دستورالعمل های دکتر در مورد نحوه تزریق انسولین و مقدار مناسب دوز لانتوس برای خود پیروی کنید.

دکتر یا پرستار شما می توانند اطلاعاتی در مورد محل های مناسب تزریق لانتوس در روی بدن و برنامه زمانبندی تزریق به شما بدهند. به دلایل عملی، بهتر است که انسولین پایه را در شکم خود تزریق کنید. می توانید لانتوس را در قسمت های مختلف بدن خود نیز تزریق کنید. از بین محل های زیر یکی را انتخاب کنید:



قلم های انسولین



ClickStar یک قلم انسولین است که با آمپول شارژ می شود. به رنگ های نقره ای و آبی موجود است. دوز آن با درجه های ۱ واحدی تنظیم می شود. حداکثر دوز ۸۰ واحد در هر تزریق است.



SoloSTAR یک قلم انسولین از پیش پر شده است که دوز آن با درجه های ۱ واحدی تنظیم شده است. حداکثر دوز ۸۰ واحد در هر تزریق است.



OptiSet یک قلم انسولین از پیش پر شده است که دوز آن با درجه های دو واحدی تنظیم شده است. حداکثر دوز ۴۰ واحد در هر تزریق است.

اطلاعات بیشتر در مورد کلیه قلم های انسولین را می توانید در سایت www.insulin.se بیابید.



Lantus® (انسولین گلارجین) ۴، ۱۰۰، ۱۰۰ واحد/میلی لیتر یک مایع تزریقی آنالوگ انسولین طولانی اثر است. موارد استعمال: درمان بزرگسالان، جوانان و کودکان از ۶ سال به بالا مبتلا به دیابت ملیتیوس که احتیاج به درمان با انسولین دارند. احتیاط: از لنفوس نباید برای درمان کتواسیدوز دیابتی استفاده کرد. اقلام موجود در بسته: لنفوس سولواستار ۵x۳ میلی لیتر، لنفوس اپتی ست ۵x۳ میلی لیتر، آمپول های سولندری ۵x۳ میلی لیتر و شیشه تزریق ۱۰ میلی لیتر. جهت اطلاعات بیشتر و قیمت جدید، به www.fass.se مراجعه کنید. آخرین ویرایش در تاریخ ۱۳۸۸/۰۸/۱۲.

Lantus بخشی از مزایای دارویی است برای همه بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱ و در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، که در آن هیچ درمانی انسولین کافی نیست برای رسیدن به هدف درمان به علت هیپوگلیسمی تکرار می شود.

در خصوص سوالات مربوط به قلم های انسولین ما:

020-52 68 87

020 LANTUS

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد دیابت به سایت www.insulin.se مراجعه کنید
همچنین می توانید در سایت www.fass.se در مورد انواع مختلف انسولین مطالعه کنید
برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد لانتوس، به بروشور موجود در بسته بندی مراجعه کنید

سانوفی اونتیس ا ب (sanofi-aventis AB)، صندوق پستی ۱۴۱۴۲، ۱۶۷ ۱۴ Bromma

تلفن: ۰۸ - ۶۳۴ ۵۰ ۰۰

www.sanofi-aventis.se

اگر سوالی در مورد داروهای ما دارید، لطفاً با آدرس زیر تماس بگیرید: infoavd@sanofi-aventis.com

sanofi aventis

Because health matters