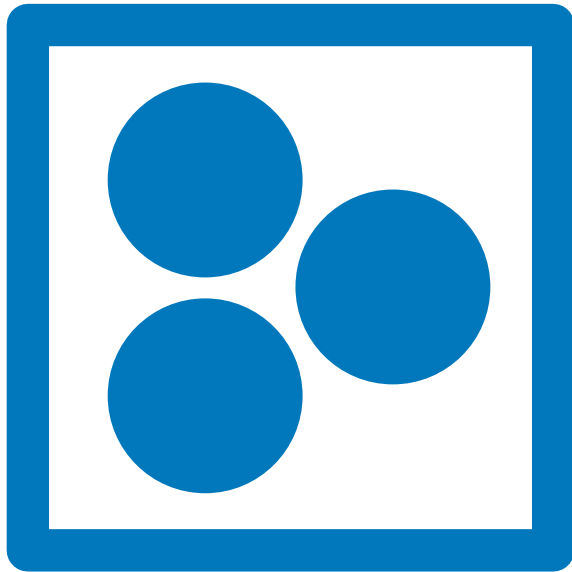


PATIENTINFORMATION



Till dig som fått Insuman Basal

Den här broschyren har vi skrivit till dig som har diabetes och har blivit ordinerad Insuman Basal av din läkare. Det främsta målet med all diabetesbehandling är att få en så normal blodsockernivå som möjligt och samtidigt må bra.

Om det är något du undrar över vad gäller din diabetesbehandling, ska du aldrig tveka att fråga din sjuksköterska eller läkare.

## Varför behöver jag ett basinsulin?

När du har ätit omvandlas det du stoppat i dig till bland annat socker. Det gör att nivån av socker i blodet stiger och kroppens behov av insulin ökar. Även mellan måltider och på natten behöver kroppen insulin fast då på en låg och jämn nivå.

Insulin är ett hormon som hjälper kroppen att reglera nivån av socker i blodet.

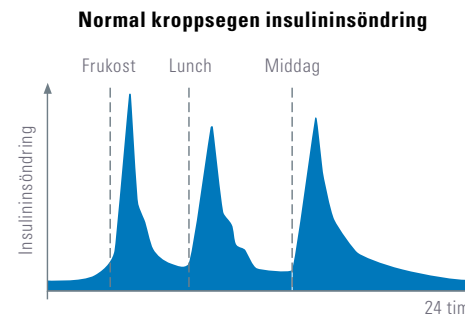
Ett basinsulin hjälper kroppen att hålla en jämn nivå av insulin under hela dygnet.

### **För hög, för låg eller normal blodsockernivå**

Om nivån av socker i blodet blir för hög eller för låg kan det uppstå problem. Om du har långa perioder med höga blodsockernivåer kan en del av kroppens organ ta skada. Om blodsockernivån sjunker för lågt får kroppen inte tillräckligt med energi. Detta kan till exempel bero på att du ätit för lite, motionerat mer än normalt eller tagit en för hög insulindos.

Du kan känna av det på olika sätt. Oftast yttrar det sig i form av koncentrations-svårigheter, svettningar, trötthet, irritation eller hungerkänsla. Detta kallas för en insulin-känning (hypoglykemi).

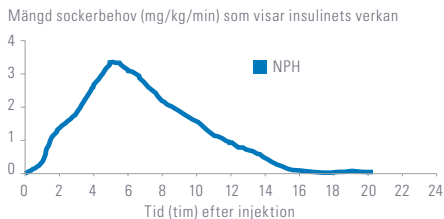
Din läkare eller sköterska kan ge mer information om vad du bör göra om du får en insulinkänning. En insulinkänning måste du alltid åtgärda.



# Insuman Basal – ett basinsulin

Indelning av insulin i olika typer baseras på hur snabbt effekten sätter in och hur länge den varar. Insulin indelas i *måltids- och basinsulin*. Det finns även insulin som är en blandning av lång- och kortverkande insulin, de kallas *mixinsulin*.

Insuman Basal är ett medellångverkande basinsulin med gradvis insättande effekt.



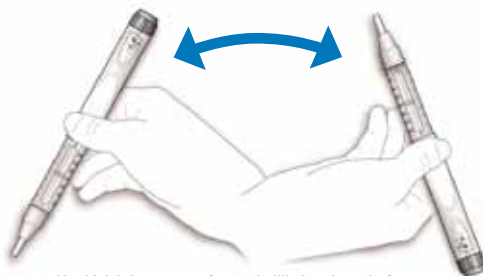
Beroende på livsstil och resultat av blodsocker- (glukos) test kommer din läkare att avgöra hur mycket Insuman Basal du behöver per dag och hur ofta du behöver injicera. Om du har en mycket låg eller ingen egen insulinproduktion alls, kan du även behöva insulin vid måltiderna.

## Innan du injicerar Insuman Basal

När du ska börja med en ny ampull eller ny förfylld penna, ta ut den ur kylskåpet 1 – 2 timmar innan.

Insuman Basal ska blandas innan injektion. Detta är viktigt för att säkerställa rätt dosering av insulinet. Blandningen görs bäst genom att sakta vända injektionspennan fram och tillbaka minst 10 gånger.

Varje cylinderampull innehåller tre små metallkulor för att underlätta en snabb och fullständig blandning av innehållet. Insulinet måste blandas före varje injektion.



Vänd injektionspennan fram och tillbaka minst 10 gånger.

Efter blandningen skall vätskan ha ett jämnt, mjölkaktigt utseende. Insuman Basal får inte användas om vätskan t ex förblir klar eller om klumpar, partiklar eller flagor syns i insulinet. I sådana fall måste en ny injektionspenna användas.

Följ penntillverkarens bruksanvisning när du laddar din penna med Insuman Basal. Använd alltid en ny kanyl när du injicerar Insuman Basal.

## Förvara Insuman Basal på rätt sätt

Ampuller eller förfyllda pennor i obruten förpackning förvaras i kylskåp (2°C till 8°C). Insuman Basal får inte frysas. Förvara därför inte Insuman Basal intill frysfack eller kylklamp. Förvara den förfyllda injektionspennan i ytterkartongen.

Insuman Basal under användning eller medförda som reserv kan förvaras under maximalt 4 veckor vid högst 25°C skyddade från direkt värme (t ex bredvid ett element) och direkt ljus (t ex solljus eller bredvid en lampa).

Injektionspenna under användning får inte förvaras i kylskåp. Om det finns insulin kvar efter 4 veckors användning ska du kassera ampullen eller den förfyllda penna.

## Kontrollera ditt fasteblodsocker

Det är viktigt att du har en bra kännedom om ditt fasteblodsocker. Dessa värden ger dig den information du behöver för att i samråd med din läkare eller sköterska titrera Insuman Basal. Använd gärna Diabetesdagboken för att följa dina blodsockervärden och insulin-doser.

Din läkare eller sköterska ger dig information och råd om hur du justerar dosen i förhållande till ditt blodsockervärde för att på ett enkelt och säkert sätt nå en bra blodsockerkontroll.

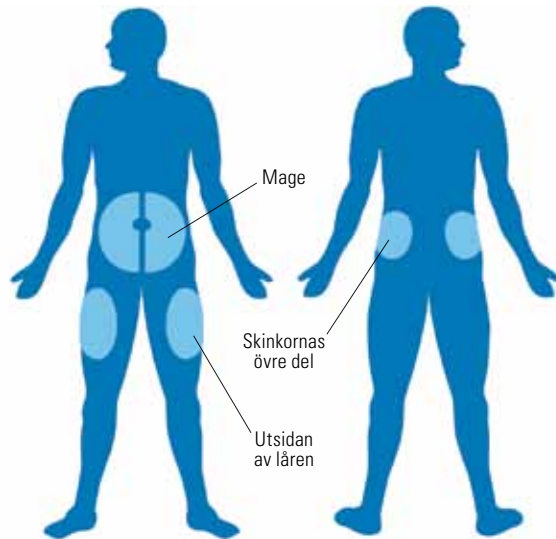
# Så här tar du Insuman Basal

Din läkare eller sköterska ger information om vilket doseringsschema och var på kroppen du bör injicera Insuman Basal. Det går att variera stickstället med Insuman Basal.

Välj mellan följande ställen:

Vilken dos du ska ta beror på din livsstil och resultat av blodsockertest.

Följ noga de instruktioner din läkare eller diabetssköterska ger om hur du gör när du injicerar insulin och vilka doser av Insuman Basal som är rätt för dig.



# Insulinpennor



**SoloSTAR** är en förfylld insulinpenna där dosen ställs in i steg om 1 enhet. Maxdosen är 80 enheter per injektion.



**ClikStar** är en insulinpenna som laddas med ampuller. Den finns i silver och blått. Du ställer in dosen i steg om 1 enhet. Maxdosen är 80 enheter per injektion.

**Mer information** om alla våra insulinpennor finns på [www.insulin.se](http://www.insulin.se).

**INSUMAN® Basal**  
insulin human (isophan)

Insuman®Basal (insulin human, isophan) R, F, 100 IE/ml injektionsvätska suspension är ett humaninsulin (biosyntetiskt) med gradvis insättande effekt och lång duration. Indikation: Diabetes mellitus där behandling med insulin krävs. Förpackningar: Insuman Basal SoloSTAR och cylinderampuller 5x3 ml. För vidare information och senaste prisuppgift se [www.fass.se](http://www.fass.se). Datum för senaste översynen 2011-02-01.

# Frågor om våra insulinpennor: 020-52 68 87

Mer information om diabetes hittar du på [www.insulin.se](http://www.insulin.se)  
Du kan också läsa om olika insuliner på [www.fass.se](http://www.fass.se)  
För ytterligare information om Insuman Basal se bipacksedeln