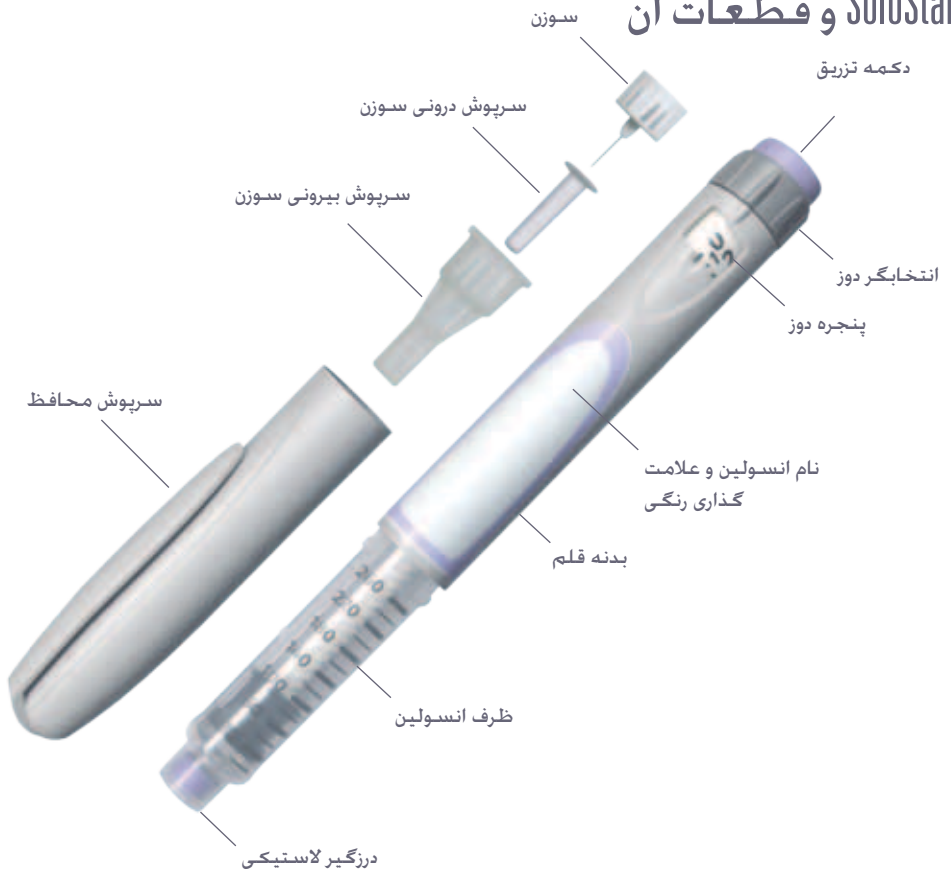


# SoloStar

راهنمای سریع

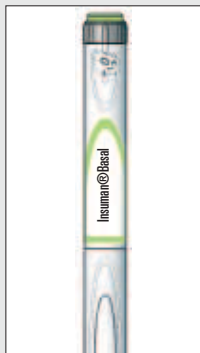
انسولین از پیش پر شده SoloStar یا Lantus, Apidra یا Insuman Basal در قلم  
است. شما می توانید دوز را از 1 تا 80 واحد، یک واحد در  
هر مرتبه، تنظیم نمایید.  
در این راهنمای سریع شما می توانید اطلاعاتی را در  
مورد نحوه استفاده از SoloStar خود بیابید. اطلاعات  
بیشتر را می توان در کتابچه راهنمای دستور العمل که در  
بسته بندی SoloStar گنجانده شده است یافت.  
شما همچنین می توانید برای دریافت پاسخ های  
سوالات خود در مورد قلم های انسولین Sanofi با شماره  
020-52 68 87 تماس بگیرید.

# SoloStar و قطعات آن



هر SoloStar شامل 300 واحد انسولین است.

# چگونه با Insuman Basal شروع کنید



1 اطمینان حاصل کنید که انسولین صحیح را در اختیار دارید.

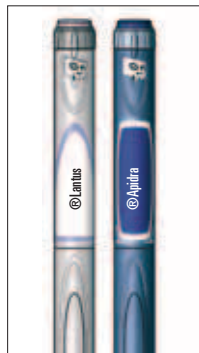
Insuman Basal SoloStar سفید رنگ با دکمه تزریق سبز است.

2 سرپوش محافظ را بردارید. قلم را به آرامی حداقل 10 بار مایل (وارونه) کنید تا انسولین مخلوط شود.



پس از مخلوط شدن، مطمئن شوید که انسولین ظاهری یکدست و سفید شیری رنگ دارد.

# چگونه با Lantus/Apidra شروع کنید

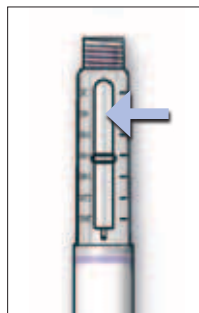


1 اطمینان حاصل کنید که انسولین صحیح را در اختیار دارید.

Lantus SoloStar خاکستری رنگ با دکمه تزریق بنفش است.

Apidra SoloStar آبی رنگ با دکمه تزریق آبی تیره است.

2 سرپوش محافظ را برداشته و مطمئن شوید که انسولین شفاف است.

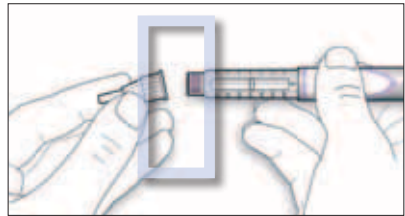
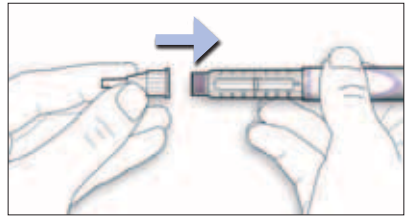


به مرحله 3 بروید.

## سوزن را وصل کنید

# 3

یک سوزن جدید را راست بر روی درزگیر لاستیکی متصل کنید. سوزن را بسته به نوع سوزنی که استفاده می کنید پیچانده یا فشار دهید.



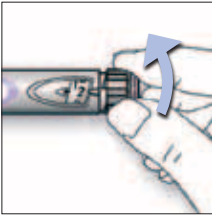
### هشدار!

قبل از اتصال سوزن دوز را تنظیم نکنید یا دکمه تزریق را فشار ندهید.

## یک تست ایمنی انجام دهید

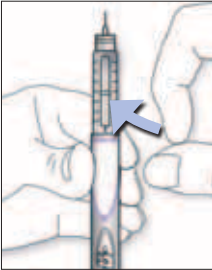
# 4

با چرخش انتخابگر دوز در جهت عقربه های ساعت، دوز 2 واحد را انتخاب کنید. سرپوش بیرونی و درونی سوزن را بردارید.



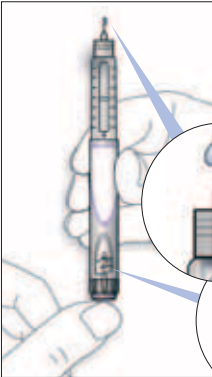
# 5

قلم را با سوزن قائم نگه دارید. هرگونه حباب های هوا را با ضربه زدن آرام به ظرف انسولین خارج کنید.



# 6

دکمه تزریق را تا آخر به پایین فشار دهید. اطمینان حاصل کنید که انسولین از نوک سوزن بیرون می آید و اینکه پنجره دوز "0" را نشان می دهد.

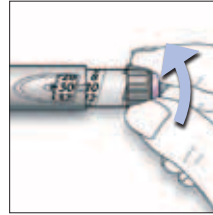


## دوز را تنظیم و تزریق کنید

## پس از تزریق

سرپوش بیرونی سوزن را بر روی آن قرار دهید و سوزن را باز کنید. سوزن را طبق دستورالعمل دور بیندازید. از صدمات فرو رفتن سوزن با استفاده نکردن از سرپوش درونی سوزن اجتناب کنید. سرپوش محافظ SoloStar خود را بر روی آن قرار دهید و در جای امن نگاه دارید.

# 10



دوز خود را انتخاب کنید. اگر از تعداد واحدی که باید تزریق کنید گذشتید، کفایت انتخابگر را به تعداد واحد صحیح بازگردانید.

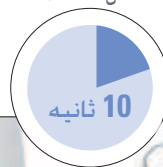
# 7

دوز خود را طبق دستور پرستار یا پزشک دیابت خود تزریق کنید. سوزن را وارد پوست کرده و دکمه تزریق را کاملاً به پایین فشار دهید. هنگام تزریق، پنجره دوز به "0" باز می گردد.



# 8

دکمه تزریق را در موقعیت فشرده شدن نگاه داشته و تا 10 بشمارید. سپس سوزن را بیرون بکشید.



# 9

### هشدار!

همیشه پس از تزریق سوزن را برداشته و SoloStar را بدون سوزن نگاه دارید. این امر به جلوگیری از آلودگی، ایجاد حباب های هوا و نشت انسولین کمک می کند.

# راهنمایی و اندرز

## هنگام استفاده

پس از برداشتن یک SoloStar از یخچال، انسولین می تواند تا 28 روز سالم بماند. در طول این مدت شما می توانید SoloStar خود را در دمای اتاق نگه دارید؛ با این حال، آن را در دمای بالاتر از 25°C قرار ندهید.

SoloStar را در جایی که ممکن است بیش از حد حرارت ببیند قرار ندهید. SoloStar را از نور خورشید دور نگه دارید.

پس از 28 روز شما باید SoloStar خود را دور بیندازید. حتی اگر انسولین در آن باقی مانده باشد.

SoloStar را پس از بهترین تاریخ مصرف مشخص شده بر روی قلم یا کارتریج آن استفاده نکنید.

اگر نیاز به تمیز کردن قسمت بیرونی SoloStar خود دارید، آن را با یک پارچه مرطوب پاک کنید. SoloStar خود را نشویبید و در آب فرو نبرید و از استفاده از صابون یا حلال ها اجتناب کنید.

اگر در مورد **SoloStar** سوالاتی دارید، لطفاً با خدمات مشتریان ما به شماره تلفن 020-52 68 87 تماس بگیرید که 24 ساعت شبانه روز آماده پاسخگویی است.

اگر قادر به تنظیم دوز مورد نظر نمی باشید. مطمئن شوید که انسولین کافی در ظرف انسولین وجود دارد. اگر انسولین کافی در SoloStar شما باقی نمانده است می توانید یکی از موارد زیر را انتخاب کنید:

- تعداد واحد انسولینی که در SoloStar فعلی شما باقی مانده است را استفاده کرده و دوز باقی مانده را از یک SoloStar جدید بگیرید. یا  
- تمام دوز را با یک SoloStar جدید تزریق نمایید.

## پایین نگه داشتن دکمه

ممکن است بعد از اینکه دکمه تزریق را فشار دادید کمی انسولین از سوزن چکه کند. شما باید دکمه را به مدت 10 ثانیه نگه دارید تا اطمینان حاصل شود که کل دوز خود را دریافت کرده اید.

## نگهداری Solo Star

همیشه برای مواردی که SoloStar فعلی خود را گم می کنید یا در صورتی که به هر دلیلی از کار بیفتند، یک SoloStar اضافی ذخیره داشته باشید.

## قبل از استفاده

SoloStar را تا زمانی که شروع به استفاده از آن می کنید در یخچال نگه دارید. هنگامی که یک SoloStar جدید را از یخچال بیرون می آورید، قبل از استفاده آن را برای 1 تا 2 ساعت در دمای اتاق نگه دارید. زیرا تزریق انسولین سرد دردناک است.



سوالات در مورد قلم های انسولین ما:

020-52 68 87

020 LANTUS

[www.insulin.se](http://www.insulin.se)

شما در [www.insulin.se](http://www.insulin.se) می توانید اطلاعات بیشتری در مورد دیابت بیابید  
شما همچنین می توانید در [www.fass.se](http://www.fass.se) در مورد دیگر انسولین ها اطلاعات کسب کنید

**SANOFI** DIABETES 

www.sanofi.se .08 - 634 50 00 :تلفن: sanofi-aventis AB, Box 14142, 167 14 Bromma, Sweden

سوالات در مورد داروهای ما: [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com)